

6月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみ カシューナッツは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
1	月	ごはん													
		コロッケ					○				○				
		青菜の中華炒め					○	○	○	○	○	○		りんご	
		焼売					○				○				
		厚揚げ煮					○				○	○			
		パイ													
2	火	ふりかけごはん					○				○	○			
		春巻き					○				○	○			
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○			
		花がんも					○				○	○			
		いんげんのごま和え					○				○	○			
		みかん													
3	水	ごはん													
		チキンカレー					○	○						りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし									○	○			
		白身魚フライ					○				○	○			
4	木	おかかごはん					○				○	○			
		野菜の肉巻き					○	○			○				
		ひじきの煮物					○				○	○			
		ふかしいも													
		ピーマンとツナの炒め物					○				○	○	○		
		黄桃													もも
5	金	ふりかけごはん					○				○	○			
		コーンフライ					○				○				
		かぶそぼろ煮					○	○	○	○	○				
		人参のスープ煮						○							
		ブロッコリーのおかか和え					○				○	○			
		りんご													りんご
8	月	おかかごはん					○				○	○			
		ブルコギ炒め					○			○	○				
		肉団子					○	○	○	○	○				
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○			
		春雨サラダ					○				○				
		白桃													もも
9	火	海苔ごはん													
		焼きサバ					○				○	○		さば	
		大根としいたけの煮物					○				○	○			
		昆布豆					○				○				
		オクラのおかか和え					○				○	○			
10	水	水餃子					○			○	○	○			
		ごはん													
		トマトハンバーグ					○	○	○	○	○				
		きのこソテー					○	○	○	○					
		青海苔ポテト													
		マカロニサラダ					○				○				
11	木	りんご												りんご	
		ロールパン	○	○			○				○			→小豆パン	
		さつまいもコロッケ					○				○	○			
		クリームシチュー									○	○			
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○				○	○			
12	金	みかん													
		ごはん													
		麻婆豆腐					○	○	○	○	○		○	ゼラチン	
		ウィンナー									○	○			
		青菜のじゃこ和え					○				○	○			
15	月	パイ													
		麦ごはん													
		ハムステーキ								○	○	○			
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○				○	○			
		人参煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○	○			
にしんの昆布巻き					○				○	○					

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルギー名を示しています。
 いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド・ピスタチオ
 ※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。
 ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

