

2026年4月 乳児食 献立表



日付	曜日	主食	献立	カロリー	たんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	
1	水	ごはん	ツナと大根の煮物 内野菜炒め 豆乳がんも 小松菜のおひたし りんご	271	8.3	豆腐 豚肉 まぐろ	ごめ 植物油脂 ごま	キャベツ 人参 ごまつな 大根 りんご	
2	木	ごはん	竹輪の煮物 ブルコギ炒め 肉団子 春雨サラダ 白桃	253	8.9	豚肉 すり身 鶏肉	ごめ 植物油脂 春雨	玉ねぎ もやし いら ビーマン ひらたけ 人参 白桃	
3	金	S	ごはん	麻婆豆腐 ウィンナー 青菜のじゃこ和え 梨	253	9.0	豆腐 豚肉 鶏肉 しらす	ごめ 植物油脂	玉ねぎ チンゲン菜 梨
6	月	ごはん	こぶきいも 青菜の中華炒め 焼売 厚揚げ煮 梨	276	9.6	豚肉 鶏肉 厚揚げ 青海苔	ごめ 植物油脂 じゃがいも	チンゲン菜 たけのこ 人参 玉ねぎ 梨	
7	火	ごはん	トマトハンバーグ きのごんてー 青海苔ポテト マカロニサラダ りんご	306	11.1	鶏肉 豚肉 青海苔	ごめ 植物油脂 じゃがいも マカロニ	トマト ひらたけ しいたけ マッシュルーム もやし ビーマン 人参 コーン グリンピース りんご	
8	水	ごはん	ふかしいも 豚肉ときのこのマヨ炒め 花がんも いんげんのごま和え みかん	258	7.6	豚肉 豆腐 すり身	ごめ 植物油脂 さつまいも ごま	ひらたけ しいたけ マッシュルーム ねぎ れんこん いんげん みかん	
9	木	ごはん	肉団子 マカロニケチャップソテー 里芋煮 ほうれん草のごま和え 白桃	250	8.5	鶏肉 豚肉	ごめ 植物油脂 マカロニ ごま 里芋	人参 コーン グリンピース ほうれん草 玉ねぎ 白桃	
10	金	ごはん	チリコンカン ブロッコリー ツナサラダ 黄桃	262	10.2	豚肉 鶏肉 大豆 まぐろ	ごめ 植物油脂 じゃがいも マカロニ	トマト パセリ 玉ねぎ 人参 キャベツ ビーマン ブロッコリー 黄桃	
13	月	ごはん	鮭じゃが お野菜のみそ炒め 焼豚 大根菜のごま和え 梨	261	7.5	さけ 豚肉	ごめ 植物油脂 じゃがいも ごま	キャベツ チンゲン菜 人参 コーン 大根菜 梨	
14	火	S	ごはん	チキンカレー カリフラワー ほうれん草のおひたし とうもろこしすり身寄せ	250	8.6	鶏肉 すり身	ごめ 植物油脂 じゃがいも	玉ねぎ 人参 ほうれん草 カリフラワー とうもろこし
15	水	S	ごはん	ポークチャップ ブロッコリー 白菜のおかか和え みかん	284	12.3	豚肉 削り節	ごめ 植物油脂 じゃがいも ごま	トマト しいたけ ひらたけ マッシュルーム パセリ 玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー みかん
16	木	ごはん	鶏肉の照り焼き 根菜煮 オクラ 春雨と人参の和え物 梨	259	8.4	鶏肉	ごめ 植物油脂 春雨 ごま	ごぼう 人参 れんこん オクラ 梨	
17	金	ごはん	かぶのそぼろ煮 人参のスープ煮 ブロッコリーのおかか和え りんご	264	8.4	豚肉 鶏肉 削り節	ごめ 植物油脂 じゃがいも ごま	玉ねぎ ブロッコリー 人参 かぶ 大根菜 りんご	
20	月	ごはん	鶏肉のケチャップソテー キャベツの塩昆布和え コーンの青のり和え ポテトサラダ 黄桃	283	8.3	すり身 昆布 鶏肉 青海苔	ごめ 植物油脂 じゃがいも	キャベツ グリンピース 人参 コーン 黄桃	
21	火	ごはん	鮭とキャベツの和え物 大根としいたけの煮物 オクラのおかか和え 厚揚げ煮 梨	255	8.8	さけ 削り節 厚揚げ	ごめ 植物油脂 ごま	大根 しいたけ 人参 いんげん オクラ キャベツ 梨	
22	水	ごはん	麻婆なす れんこんの煮物 ツナとわかめの和え物 白桃	301	8.3	豚肉 まぐろ わかめ	ごめ 植物油脂 ごま	玉ねぎ 人参 れんこん なす 白桃	
23	木	ごはん	チキンソテー カレー肉じゃが 高野豆腐煮 さつま揚げ みかん	289	10.9	豚肉 豆腐 鶏肉 すり身	ごめ 植物油脂 じゃがいも	いんげん 人参 みかん	
24	金	ごはん	鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう たけのこの煮物 水菜と鮭の和え物 りんご	256	10.3	鶏肉 さけ	ごめ 植物油脂 ごま	ごぼう 人参 水菜 キャベツ たけのこ りんご	
27	月	ごはん	ハムステーキ 豚肉と野菜のしょうが炒め 人参煮 ほうれん草のごま和え 黄桃	301	8.8	豚肉 鶏肉	ごめ 植物油脂 ごま	玉ねぎ 人参 ごまつな 黄桃	
28	火	S	ごはん	クリームシチュー ブロッコリー 白菜のおかか和え みかん	225	6.8	豚肉 削り節	ごめ 植物油脂 じゃがいも ごま	玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー みかん
30	木	ごはん	小籠包 ひじきの煮物 さつまいも煮 ビーマンとツナの炒め物 黄桃	271	8.4	鶏肉 豚肉 油揚げ ひじき まぐろ	ごめ 植物油脂 ごま さつまいも	人参 コーン キャベツ ビーマン 黄桃	

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 ※ 使用している魚は骨を極力抜いていますが、まれに小骨が入っている可能性がありますので、喫食時にはご注意ください。

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。
 ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。
 ※ サラダに使用しているマヨネーズは植物油脂を主要原料としたドレッシングです。
 ※ 乳児食Cの主食はすべてやわらか白ごはんになります。