

3月 乳児食 アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他
			卵	乳	え び	か に	小 麦							
2	月	ごはん												
		鶏肉の照り焼き					○		○		○	○		
		きんぴらごぼう					○				○	○	○	
		たけのこの煮物					○				○	○		
		水菜と鮭の和え物					○				○	○		
		りんご										さけ りんご		
3	火	ごはん												
		ハムステーキ							○	○	○			
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○			
		人参煮					○				○	○		
		ほうれん草のごま和え					○				○	○		
		黄桃										もも		
4	水	ごはん												
		麻婆豆腐					○	○	○	○				
		ウインナー							○	○	○			
		青菜のじゃこ和え					○				○	○		
		梨												
5	木	ごはん												
		竹輪の煮物					○				○	○		
		ブルコギ炒め					○			○	○			
		肉団子					○		○	○	○	○		
		春雨サラダ					○				○			
		白桃												
		もも												
6	金	ごはん												
		クリームシチュー								○	○			
		ブロッコリー												
		白菜のおかか和え					○				○	○		
		みかん												
9	月	ごはん												
		チキンソテー							○					
		カレー肉じゃが					○			○	○	○		
		高野豆腐煮					○				○	○		
		さつま揚げ					○				○	○		
		みかん												
10	火	ごはん												
		鮭じゃが					○				○	○		
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○	
		焼豚								○	○			
		大根葉のごま和え					○			○	○			
		梨												
11	水	ごはん												
		チリコンカン					○		○	○	○			
		ブロッコリー												
		ツナサラダ									○	○		
		黄桃												
		もも												
12	木	ごはん												
		ツナと大根の煮物					○				○	○		
		肉野菜炒め							○	○				
		豆乳がんも					○				○	○	○	
		小松菜のおひたし					○				○	○		
		りんご										りんご		
13	金	ごはん												
		ごぶきもち												
		青菜の中華炒め					○		○	○	○	○	○	
		焼売					○			○				
		厚揚げ煮					○				○	○		
		梨												
16	月	ごはん												
		チキンカレー					○		○					
		カリフラワー												
		ほうれん草のおひたし					○				○	○		
		とうもろこしすり身寄せ								○	○			

