

1月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
5	月	ごはん													
		お野菜カレー					○		○	○	○			りんご	
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		マカロニサラダ					○				○				
		パイ													
6	火	麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○		○		
		にしの昆布巻き					○				○	○			
7	水	ふりかけごはん					○				○		○		
		さつま揚げ					○				○	○			
		豚肉とごぼうの炒り煮					○			○	○	○			
		大根の煮物					○				○	○			
		コーンサラダ									○				
		みかん													
8	木	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		チリコンカン					○		○	○	○			りんご	
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	
9	金	ごはん													
		磯辺白身フライ					○				○	○			
		肉野菜炒め							○	○					
		豆乳がんも					○				○	○	○		
		小松菜のおひたし					○				○	○			
		りんご												りんご	
13	火	ふりかけごはん					○				○		○		
		コーンフライ					○				○				
		かぶそぼろ煮					○		○	○	○	○			
		人参のスープ煮							○						
		ブロッコリーのおかか和え					○				○		○		
		りんご												りんご	
14	水	おかかごはん					○				○		○		
		野菜の肉巻き					○		○		○				
		ひじきの煮物					○				○	○			
		ふかしいも													
		わかめサラダ					○				○	○	○		
		黄桃												もも	
15	木	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○				○		○		
		パイ													
16	金	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		さつまいもコロッケ					○				○		○		
		クリームシチュー								○	○				
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○				○		○		
		みかん													
19	月	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○	○			
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○		
		ごぼうの煮物					○				○	○			
		大根菜のごま和え					○				○		○		
		昆布豆					○				○				

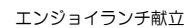
※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルギー名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
20	火	ふりかけごはん					○				○		○		
		チキンナゲット							○		○				
		カレー肉じゃが					○			○	○				
		高野豆腐煮					○				○	○			
		ピーマンサラダ									○				
		みかん													
21	水	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ハヤシシチュー					○		○	○	○				
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	
22	木	ふりかけごはん					○				○		○		
		春巻き					○				○		○		
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○			
		花がんと					○				○	○			
		いんげんのごま和え					○				○		○		
		みかん													
23	金	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○		○				
		きんぴらごぼう					○				○	○	○		
		たけのこの煮物					○				○	○			
		水菜と鮭の和え物					○				○	○		さけ	
		りんご												りんご	
26	月	ごはん													
		とんかつ					○			○	○			りんご	
		キャベツの塩昆布和え					○				○	○	○		
		コーンの青のり和え													
		ポテトサラダ									○				
		黄桃												もも	
27	火	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		ポークチャップ					○		○	○	○			りんご	
		さつまいもコロッケ					○				○		○		
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○				○		○		
		みかん													
28	水	焼きそば					○			○	○			もも	りんご
		チキンカツ					○		○		○			りんご	
		ぎょうざ					○			○	○				
		れんごんの煮物					○				○	○			
		切干大根の煮物					○				○	○			
		白桃												もも	
29	木	海苔ごはん													
		焼きサバ					○				○	○		さば	
		大根としいたけの煮物					○				○	○			
		昆布豆					○				○				
		オクラのおかか和え					○				○		○		
		水餃子					○			○	○		○		
30	金	おかかごはん					○				○		○		
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○			
		ブルコギ炒め								○	○				
		肉団子					○		○	○	○	○			
		春雨サラダ					○				○				
		白桃												もも	