

10月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
1	水	おかかごはん					○				○	○			
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○			
		ブルコギ炒め					○			○	○				
		肉団子					○	○	○	○	○				
		春雨サラダ					○				○				
		白桃												もも	
2	木	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ハヤシシチュー					○			○	○				
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	
3	金	ごはん													
		野菜の肉巻き					○	○			○				
		ひじきの煮物					○				○	○			
		ふかしいも													
		わかめサラダ					○				○	○	○		
		黄桃												もも	
6	月	ごはん													
		コロッケ					○				○				
		青菜の中華炒め					○	○	○	○	○	○		りんご	
		焼売					○			○					
		厚揚げ煮					○				○	○			
		パイ													
7	火	ごはん													
		磯辺白身フライ					○				○	○			
		肉野菜炒め						○	○						
		豆乳がんも					○				○	○	○		
		小松菜のおひたし					○				○	○			
		りんご												りんご	
8	水	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		さつまいもコロッケ					○				○	○			
		クリームシチュー								○	○				
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○				○	○			
		みかん													
9	木	海苔ごはん													
		ハムカツ					○	○	○	○					
		マカロニケチャップソテー					○		○						
		里芋煮					○				○	○			
		ほうれん草のごま和え					○				○	○			
		白桃												もも	
10	金	鮭わかめごはん										○		さけ	
		さつま揚げ					○				○	○			
		豚肉とごぼうの炒り煮					○		○	○	○	○			
		大根の煮物					○				○	○			
		コーンサラダ									○				
		みかん													
14	火	ごはん													
		コーンフライ					○				○				
		かぶそぼろ煮					○	○	○	○	○				
		人参のスープ煮							○						
		ブロッコリーのおかか和え					○				○	○			
		りんご												りんご	
15	水	五穀米													
		照り焼きハンバーグ					○	○	○	○	○	○			
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○	○	○		
		ごぼうの煮物					○				○	○			
		大根葉のごま和え					○				○		○		
		昆布豆					○				○				
16	木	揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		野菜コロッケ					○				○			りんご	
		ハヤシシチュー					○			○	○				
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	

※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルギー名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
17	金	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○				○		○		
20	月	ごはん													
		チキンカレー					○		○					りんご	
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		白身魚フライ					○				○	○			
21	火	赤米													
		さつま揚げ					○				○	○			
		肉じゃが					○			○	○	○			
		ナスの煮びたし					○				○	○			
		たけのこの煮物					○				○	○			
22	水	みかん													
		焼きそば					○			○	○			もも りんご	
		カレーコロッケ					○				○				
		ぎょうざ					○			○					
		れんこんの煮物					○				○	○			
23	木	切干大根の煮物					○				○	○			
		白桃												もも	
		海苔ごはん													
		焼きサバ					○				○	○		さば	
		大根としいたけの煮物					○				○	○			
24	金	昆布豆					○				○				
		オクラのおかか和え					○				○		○		
		水餃子					○			○	○		○		
		ごはん													
		とんかつ					○			○	○			りんご	
27	月	キャベツの塩昆布和え					○				○	○	○		
		コーンの青のり和え									○				
		ポテトサラダ													
		黄桃												もも	
		ごはん													
28	火	春巻き					○				○		○		
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○			
		花がんと					○				○	○			
		いんげんのごま和え					○				○		○		
		みかん													
29	水	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○		○				
		きんぴらごぼう					○				○	○	○		
		たけのこの煮物					○				○	○			
		水菜と鮭の和え物					○				○	○		さけ りんご	
30	木	りんご													
		麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○				○	○			
31	金	ほうれん草のごま和え					○				○		○		
		にしの昆布巻き					○				○	○			
		ごはん													
		麻婆豆腐					○	○	○	○	○		○	ゼラチン	
		ウィンナー							○	○	○				
31	金	青菜のじゃこ和え					○				○	○			
		パイ													
		揚げパン		○			○				○				→小豆パン
		さつまいもコロッケ					○				○		○		
		かぼちゃのクリームシチュー								○	○				
31	金	ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○				○		○		
		みかん													
		ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○		○				