

日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他
			卵	乳	え び	か に	小 麦							
1	月	ごはん												
		デミグラスハンバーグ					○		○	○	○			
		きのこソテー					○		○	○	○			
		青海苔ポテト												
		ツナとキャベツのトマト煮									○	○		
		りんご												りんご
2	火	ごはん												
		チキンカレー					○		○					りんご
		カリフラワー												
		ほうれん草のおひたし					○				○	○		
		とうもろこしすり身寄せ									○	○		
3	水	ごはん												
		さつま揚げ					○				○	○		
		肉じゃが					○			○	○	○		
		ナスの煮びたし					○				○	○		
		たけのこの煮物					○				○	○		
		みかん												
4	木	ごはん												
		こふきいも												
		青菜の中華炒め					○		○		○	○	○	りんご
		焼売					○			○				
		厚揚げ煮					○				○	○		
		梨												
5	金	ごはん												
		肉団子							○	○	○			
		マカロニケチャップソテー					○			○				
		里芋煮					○				○	○		
		ほうれん草のごま和え					○				○		○	
		白桃												もも
8	月	ごはん												
		チキンソテー							○					
		カレー肉じゃが					○			○	○	○		
		高野豆腐煮					○				○	○		
		さつま揚げ					○				○	○		
		みかん												
9	火	ごはん												
		ハムステーキ							○	○	○			
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○			
		人参煮					○				○	○		
		ほうれん草のごま和え					○				○		○	
		黄桃												もも
10	水	ごはん												
		木の葉形豆腐									○	○		さば
		じゃがいものそぼろ煮					○			○	○	○		
		人参のスープ煮							○					
		ブロッコリーのおかか和え					○				○		○	
		りんご												りんご
11	木	ごはん												
		鮭じゃが					○				○	○		さけ
		お野菜のみそ炒め					○		○	○	○		○	
		焼豚								○	○			
		大根葉のごま和え					○				○		○	
		梨												
12	金	ごはん												
		ハヤシシチュー					○			○	○			
		ブロッコリー												
		ツナとキャベツの和え物									○	○		
		黄桃												もも

